

Πληροφορίες για τη συμμετοχή στο σεμινάριο

**Αρχές, Πρακτικές και Μέθοδοι Βιώσιμης
Διατροφής μέσα από τα Δίκτυα των
Κ.Π.Ε./Κ.Ε.ΠΕ.Α**

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Κ.Π.Ε./Κ.Ε.ΠΕ.Α. Αρναίας, Ελ. Κορδελιού, Ιεράπετρας
Νεάπολης, Καλαμάτας, Κρεστένων, Μολάων, Νάουσας, Φιλιπών,
Φιλίππων

[16-18 Ιουνίου 2023]

ΔΙΑΜΟΝΗ –ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Το ΚΠΕ/ΚΕΠΕΑ Αρναίας στεγάζεται στη Μαθητική Εστία Αρναίας.

- ✓ Η διαμονή στη Μαθητική Εστία θα γίνει στον ξενώνα του ΚΠΕ σε δίκλινα, τρίκλινα και τετράκλινα δωμάτια.
- ✓ Υπάρχουν κοινές τουαλέτες αλλά χωριστές για γυναίκες και άντρες.
- ✓ Στα δωμάτια υπάρχουν σεντόνια και κουβέρτες αλλά όχι πετσέτες.
- ✓ Η διατροφή, για όσους δήλωσαν επιθυμία διατροφής στο ΚΠΕ, θα γίνει στο εστιατόριο της Μαθητικής Εστίας που βρίσκεται στο ίδιο κτήριο μαζί με το χώρο των εργασιών και τον ξενώνα.
- ✓ Η πληρωμή της διαμονής ή και διατροφής θα γίνει **εκ των προτέρων** με κατάθεση στο λογαριασμό του Δήμου Αριστοτέλη:
Κατάθεση του αντίστοιχου ποσού με αιτιολογία συναλλαγής **το όνομά σας** και τη σημείωση «**φιλοξενία στη Μαθητική Εστία-ΚΠΕ Αρναίας**» στην Εθνική Τράπεζα
326/54012080
IBAN: GR 70011032600000 32654012080
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΔΗΜΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ

ΚΟΣΤΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

- Στον ξενώνα του ΚΠΕ Αρναίας σε τρίκλινα και τετράκλινα δωμάτια, με κοινό μπάνιο αλλά χωριστό για άνδρες και γυναίκες.
Διαμονή (με πρωινό) για κάθε βράδυ 9€

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Δείπνο στις 17/6/2023 με πλήρες μενού: **Κόστος 7€**

Το δείπνο στις 16/6/2023 είναι προσφορά του Δήμου Αριστοτέλη. Τα υπόλοιπα γεύματα θα είναι στη δική σας ευθύνη.

Την απόδειξη της κατάθεσης θα πρέπει να την προσκομίσετε στον υπεύθυνο υπάλληλο του Δήμου κύριο Τσόχα Μιχάλη, την πρώτη ημέρα κατά την εγγραφή σας στο σεμινάριο .

- ✓ Στα διαλείμματα της πρώτης και δεύτερης ημέρας το απόγευμα, θα υπάρχει διαθέσιμος καφές αλλά **όχι** ποτήρια μια χρήσης. **Θα πρέπει να έχετε δικό σας σκεύος για καφέ και νερό**, τα οποία μπορείτε να πλένετε στην κουζίνα του ΚΕΠΕΑ Αρναίας.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

- ✓ Όσοι μετακινηθείτε με δικό σας όχημα, λίγο πριν την είσοδό σας στον οικισμό, στο δρόμο Θεσσαλονίκης -Αρναίας, θα συναντήσετε μία διχάλα στην οποία θα πάτε **δεξιά**. Ο δρόμος αυτός θα σας οδηγήσει κατευθείαν στο κτήριο του ΚΠΕ. Είναι το πρώτο κτήριο στα δεξιά. Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις parking στον αύλειο χώρο του ΚΠΕ και επιπλέον θέσεις σε δημόσιο parking αμέσως μετά το κτήριο της

Μαθητικής Εστίας. Μπορείτε να δείτε την ακριβή τοποθεσία της Μαθητικής Εστίας (ΚΠΕ Αρναίας) στο σύνδεσμο:

<https://goo.gl/maps/jfcz6xf4Cd7yXaFy6>

- ✓ Όσοι μετακινηθείτε με λεωφορείο θα πρέπει να ενημερωθείτε για τα δρομολόγια προς και από Αρναία στην ιστοσελίδα του ΚΤΕΛ Χαλκιδικής <https://ktel-chalkidikis.gr> ή στα τηλέφωνα [+30-2310316555](tel:+302310316555) , [+30-2310316565](tel:+302310316565) , [+30-2310316575](tel:+302310316575) . Το ΚΤΕΛ Μακεδονίας που συνδέει τους υπόλοιπους νομούς της Ελλάδας με το ΚΤΕΛ Χαλκιδικής βρίσκεται τη δυτική πλευρά της Θεσσαλονίκης δηλαδή ακριβώς αντίθετα από της Χαλκιδικής. Πληροφορίες για τη σύνδεση των δύο ΚΤΕΛ με αστική συγκοινωνία θα βρείτε εδώ: <https://oasth.gr/el/ktel-xalkidikhs> . Πριν φτάσει το λεωφορείο στην Αρναία **ενημερώστε τον οδηγό** ότι θέλετε να κατεβείτε στη Μαθητική Εστία.
- ✓ Όσοι μετακινηθείτε με αεροπλάνο μπορείτε να βρείτε πληροφορίες για τη σύνδεση του αεροδρομίου Θεσσαλονίκης και του ΚΤΕΛ Χαλκιδικής εδώ: <https://oasth.gr/el/ktel-xalkidikhs>

ΠΕΔΙΟ-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- ✓ Το πρώτο εργαστήριο θα γίνει στο χώρο των Αρχαίων Σταγείρων στην Ολυμπιάδα. Θα πρέπει να φοράτε παπούτσια για περπάτημα και ίσως χρειαστείτε καπέλο για τον ήλιο ή ομπρέλα (ενημερωθείτε για την πρόγνωση καιρού τις ημέρες του σεμιναρίου). Καλό είναι να έχετε μαζί σας μπουκάλι με νερό (αν είναι δυνατό πολλών χρήσεων). Η μετακίνηση στα Αρχαία Στάγειρα θα γίνει με λεωφορείο που θα έχει μισθώσει ο Δήμος Αριστοτέλη.
- ✓ Τα υπόλοιπα εργαστήρια θα γίνουν στις εγκαταστάσεις του ΚΠΕ και στον περιβάλλοντα χώρο.
- ✓ Για το εργαστήριο του κυρίου Κίζου θα πρέπει να ενημερωθείτε από το αρχείο που επισυνάπτουμε (η συμμετοχή σας απαιτεί μία εργασία πριν έρθετε στην Αρναία)

Σημαντική λεπτομέρεια για την επιτυχή υλοποίηση του σεμιναρίου, μην ξεχάσετε να βάλετε στις αποσκευές την καλή σας διάθεση!

Φιλικά

Για τους συνεργαζόμενους φορείς

Η Π.Ο. του ΚΠΕ Αρναίας