

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

16-18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

«Αρχές, Πρακτικές και Μέθοδοι Βιώσιμης Διατροφής μέσα από τα Δίκτυα των Κ.Π.Ε./Κ.Ε.Π.Ε.Α»

Παρασκευή 16 Ιουνίου 2023

16:30 - 17:30 Άφιξη στο Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας (Μαθητική Εστία), εγγραφές

17:30 - 18:00 Χαιρετισμοί

18:00 - 18:20 «Στοχοθεσία σεμιναρίου»

Μπίνιου Ευαγγελία, Αν. Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας

18:20 - 18:40 «Η επίδραση της διατροφής στη σωματική και ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων»

Μουρατίδου Θεοδώρα, Αν. Καθηγήτρια Κοινωνικής Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (διά ζώσης)

18:40 - 18:50 Ερωτήσεις

18:50 - 19:10 «Τρόφιμα και περιβάλλον: Από τη βιώσιμη παραγωγή στη βιώσιμη κατανάλωση»

Δρ. Τσικαλάκης Γεώργιος, Ε.Δι.Π. Τμήμα Επιστημών Διατροφής-Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, (διά ζώσης)

19:10 - 19:20 Ερωτήσεις

19:20 – 19:40 Διάλειμμα

19:40 – 20:00 «Από το τοπικό τρόφιμο στο παγκόσμιο αγροδιατροφικό προϊόν: Δίκτυα και ενεργειακό αποτύπωμα τροφίμων»

Κίζος Αθανάσιος, Καθηγητής, Τμήμα Γεωγραφίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (εξ αποστάσεως)

20:00 – 20:10 Ερωτήσεις

20:10 – 20:30 «Μεθοδολογία μέτρησης και στρατηγικές μείωσης του περιβαλλοντικού αποτυπώματος των τροφίμων ζωικής προέλευσης»

Φώσκολος Ανδρέας, Επ. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (διά ζώσης)

20:30 – 20:40 Ερωτήσεις

20:40 – 21:00 «Αστικοί λαχανόκηποι για την καλλιέργεια ειδών διατροφής αλλά και ανθρώπινων σχέσεων»

Αθανασίου Χρυσούλα, Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Ελ. Κορδελιού (διά ζώσης)

Ριφάκη Νικολέττα, Αν. Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Ελ. Κορδελιού (διά ζώσης)

21:00 – 21:10 Ερωτήσεις

21:30 Δείπνο (προσφορά του Δήμου Αριστοτέλη)

Σάββατο 17 Ιουνίου 2023

08:00 – 08:45 Πρωινό – Καφές (στον ξενώνα που διαμένουν οι συμμετέχοντες)

09:00 – 14:00 Επίσκεψη στο πεδίο (Αρχαία Στάγεια Ολυμπιάδας)

(Το λεωφορείο για τη μετακίνηση είναι προσφορά του Δήμου Αριστοτέλη)

Εργασία σε ομάδες

Μαθήματα διατροφής από το παρελθόν: μελέτη περίπτωσης μέσω του Erasmus+ σχεδίου: “Archaeoschool for the future: a sustainability approach”

Ιωάννα Ραβάνη, Αν. Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α Καλαμάτας

Αργυροηλιόπουλος Γεώργιος, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α Καλαμάτας

Λάμπρος Ιωάννης, Υπεύθυνος Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας

Μπίνιου Ευαγγελία, Αν. Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας

Αραμπατζής Δημήτρης, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας

Πυριόχου Αικατερίνη, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας

14:00 – 18:00 Γεύμα – Ξεκούραση

18:00-19:00 Παράλληλα Εργαστήρια:

A. «Παγκοσμιοποίηση της παραγωγής και κατανάλωσης τροφίμων: «τοπικότητα» και ενεργειακό αποτύπωμα τροφίμων»

Κίζος Αθανάσιος, Καθηγητής, Τμήμα Γεωγραφίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Μπίνιου Ευαγγελία, Αν. Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας
Πυριόχου Αικατερίνη, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας

B. «Τι θα παραγγείλετε, παρακαλώ;»

Ελισάβετ Δρούγκα, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Ιεράπετρας-Νεάπολης

19:00-19:20 Διάλειμμα

19:20-20:20 Παράλληλα εργαστήρια

A. «Τα βότανα και τα ροφήματα στη βιώσιμη διατροφή»

Μπεκιάρης Γεώργιος, Αν. Υπεύθυνος Κ.Ε.Π.Ε.Α. Νάουσας
Λιλιόπουλος Νικόλαος, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Νάουσας

B. «Εφαρμογή της βιώσιμης διατροφής σε σπιτικά τρόφιμα διάρκειας. Το παράδειγμα βιολογικής μαρμελάδας ακτινίδιου»

Μάρκος Νικολάου, Υπεύθυνος Κ.Ε.Π.Ε.Α. Φιλιατών
Δημήτρης Χατζησταμάτης, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Φιλιατών

20:20-21:00 Παρουσίαση αποτελεσμάτων εργαστηρίων

21:00 Δείπνο

Κυριακή 18 Ιουνίου 2023

08:30 – 09:30 Πρωινό-Καφές (στον ξενώνα που διαμένουν οι συμμετέχοντες)

09:30 – 10:30 Παράλληλα εργαστήρια

A. «Βιώσιμη Διατροφή και κρυφά απορρίμματα»

Ιωάννα Ραβάνη, Αν. Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Καλαμάτας
Γεώργιος Αργυροηλιόπουλος, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Καλαμάτας

B. «Τοπικά, βιολογικά προϊόντα σε κεράσματα του γάμου, αμυγδαλωτά και δίπλες»

Νικόλαος Παπαδάκης, Υπεύθυνος Κ.Ε.Π.Ε.Α. Μολάων
Μυλωνά Μαρία, Αν. Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Μολάων

10.30-11.30 Παράλληλα Εργαστήρια:

A. «Εργαστήρι τροφουσυλλογής άγριας τροφής. Το παράδειγμα της τσουκνίδας»

Αντωνάρα Ελένη, Υπεύθυνη Κ.Ε.Π.Ε.Α. Φιλίππων

B. «Τα προϊόντα μας έχουν ταυτότητα»

Γαβράς Πέτρος, Υπεύθυνος Κ.Ε.Π.Ε.Α. Κρεστένων
Σχοινιά Μαρία, Μέλος Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Κρεστένων

11.30-12:30 Παρουσιάσεις καλών πρακτικών σχολείων

12:30-13:30 Αποτίμηση του σεμιναρίου - Συζήτηση – Αξιολόγηση